



HUNTINGTON SYKDOM INTENSIV REHABILITERING

Huntingtons sykdom (HS) er arvelig neurodegenerative sykdom og fører til motoriske, kognitive og atferdsmessige symptomer som utvikler seg over tid. Forskning viser at pasientgruppen kan ha god nytte av trening og rehabilitering. Rehabiliteringssenteret Nord-Norges Kurbad (RNNK) har over 6 års erfaring med å gi intensiv, tverrfaglig rehabilitering til pasienter med Huntingtons sykdom.

MÅLSETNING

Å vedlikeholde funksjon og eventuelt forsinke sykdomsprogresjonen.

VARIGHET

3 uker med 2 x 3 ukers oppfølgingsopphold

INNHold

- Gruppetilbud med individuell tilpasning
- Funksjonsvurdering og fastsettelse av behandlingsmål
- Individuelt tilpasset treningsprogram, med fokus på avlastet trening i treningshall, basseng og utendørs
- Individuell fysioterapi, ergoterapi og logopedi
- Individuelle konsultasjoner hos ernæringsfysiolog, psykolog, nevropsykolog, arbeidskonsulent og sosionom etter behov
- Undervisning og gruppesamtaler
- 3 dagers opplegg for pårørende

INNTAKSKRITERIER

- Diagnose Huntingtons sykdom, tidlig eller midtfase
- Er eldre enn 18 år og bor hjemme eller i omsorgsbolig
- Kan reise til og fra rehabiliteringssenteret på egen hånd eller med ledsager
- Kan gå med eller uten hjelpemidler
- Klarer å utføre ADL aktiviteter helt eller delvis selv eller ved hjelp av en pleier
- Ikke ha alvorlig psykiatrisk lidelse
- Være motivert for intensiv trening

PRAKTISK INFORMASJON OG HENVISNINGSRUTINER

Rehabiliteringssenteret Nord-Norges Kurbad

firmapost@kurbadet.no / www.kurbadet.no

Telefon: 77 66 88 00

REHABILITERINGSSENTERET
NORD-NORGES KURBAD

